

EL RACÓ DE PARES

us convida a la xerrada

Els hàbits saludables Com prevenir futurs problemes

► Per dur en la vida adulta un estil de vida saludable no hi ha prou en informar-se... cal prendre la decisió voluntària de portar a terme els hàbits de vida sana.



► Els nens/es i joves s'hauran d'enfrontar a situacions on la pressió del grup els pot portar a decidir per un altre estil de vida...

a càrrec de:

MARGA LALANDE

Psicòleg, Formadora de salut

AMPA ha coordinat la creació de quatre grups d'Escola de Pares i Mares. Ara som uns 50 pares i mares distribuïts en quatre grups.

Actualment la Marga condueix dos d'aquests grups.

Dimarts, 15 de maig a les 21 h.

(a les **20:30** h. prendrem un cafè)

Nota: AQUEST DIUMENGE 6 TENIM EXCURSIÓ



Associació de Mares i Pares
de l'Escola Decroly de Barcelona

EL RACÓ DE PARES

us convida a la xerrada

Els hàbits saludables Com prevenir futurs problemes

► Per dur en la vida adulta un estil de vida saludable no hi ha prou en informar-se... cal prendre la decisió voluntària de portar a terme els hàbits de vida sana.



► Els nens/es i joves s'hauran d'enfrontar a situacions on la pressió del grup els pot portar a decidir per un altre estil de vida...

a càrrec de:

MARGA LALANDE

Psicòleg, Formadora de salut

AMPA ha coordinat la creació de quatre grups d'Escola de Pares i Mares. Ara som uns 50 pares i mares distribuïts en quatre grups.

Actualment la Marga condueix dos d'aquests grups.

Dimarts, 15 de maig a les 21 h.

(a les **20:30** h. prendrem un cafè)

Nota: AQUEST DIUMENGE 6 TENIM EXCURSIÓ



Associació de Mares i Pares
de l'Escola Decroly de Barcelona

EL RACÓ DE PARES

us convida a la xerrada

Els hàbits saludables Com prevenir futurs problemes

► Per dur en la vida adulta un estil de vida saludable no hi ha prou en informar-se... cal prendre la decisió voluntària de portar a terme els hàbits de vida sana.



► Els nens/es i joves s'hauran d'enfrontar a situacions on la pressió del grup els pot portar a decidir per un altre estil de vida...

a càrrec de:

MARGA LALANDE

Psicòleg, Formadora de salut

AMPA ha coordinat la creació de quatre grups d'Escola de Pares i Mares. Ara som uns 50 pares i mares distribuïts en quatre grups.

Actualment la Marga condueix dos d'aquests grups.

Dimarts, 15 de maig a les 21 h.

(a les **20:30** h. prendrem un cafè)

Nota: AQUEST DIUMENGE 6 TENIM EXCURSIÓ



Associació de Mares i Pares
de l'Escola Decroly de Barcelona