



		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Del 4 al 8	DINAR	- Espirals amb salsa napolitana - Tofu al forn amb tomàquet amanit - Fruita	- Crema de porros - Cigrons guisats amb espinacs - Fruita	FESTA DE LA CONSTITUCIÓ	FESTA DE LLIURE DISPOSICIÓ	FESTA DE LA INMACULADA
	BERENAR	Pa amb xocolata	Pa amb formatge			
De l'11 al 15	DINAR	- Arròs tres delícies - Truita a la francesa amb pastanaga i blat de moro - Fruita	- Brou vegetal amb pasta de sopa - Tofu arrebossat amb enciam i pastanaga - Fruita	- Macarrons a la napolitana - Hamburguesa vegetal amb enciam i pipes - Fruita	- Mongeta tendra amb patates - Llenties amb arròs - logurt natural ensucrat	- Crema de carbassa - Nugets al forn amb patates fregides - Fruita
	BERENAR	Galetes	Fruita	Pa amb xocolata	Fruita	Pa amb formatge
Del 18 al 22	DINAR	- Pèsols amb patates - Tofu al forn amb verdures - Fruita	- Bledes amb patates - Truita de formatge amb enciam i cogombre - Flam	- Arròs amb tomàquet - Salsitxes vegetals al forn amb enciam i olives - Fruita	NO HI HA ESCOLA	- Brou vegetal de Nadal amb galets - Nugets rostit amb prunes i pinyons - Torrons
	BERENAR	Pa amb xocolata	Fruita	Xocolata desfeta amb melindros		



Aquests menús s'elaboren amb els ingredients específics per cada cas d'intoleràncies i d'al·lèrgies alimentàries.

La fruita que es donarà aquest mes a l'escola serà: poma, pera, plàtan, mandarines i taronges.



BON NADAL!!!

