



		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Del 3 al 5	DINAR	- Espirals amb salsa napolitana - Tofu al forn amb tomàquet amanit - Fruita	- Crema de porros - Salsitxes vegetals amb enciam i blat de moro - Fruita	- Pèsols amb patates - Truita de formatge amb enciam i tomàquet - Flam	FESTA DE LA CONSTITUCIÓ	FESTA DE LLIURE DISPOSICIÓ
	BERENAR	Fruita	Pa amb formatge	Fruita		
Del 10 al 14	DINAR	- Arròs tres delícies - Truita a la francesa amb pastanaga i blat de moro - Fruita	- Macarrons a la napolitana - Hamburguesa vegetal amb enciam i pipes - Fruita	- Brou vegetal amb pasta de sopa - Tofu arrebossat amb enciam i pastanaga - Fruita	- Mongeta tendra amb patates - Llenties amb arròs - logurt natural ensucrat	- Crema de carbassó - Nugets al forn amb patates fregides - Fruita
	BERENAR	Galetes	Fruita	Pa amb xocolata	Fruita	Pa amb formatge
Del 17 al 21	DINAR	- Cigrans amb espinacs - Tofu al forn amb patates i ceba - Fruita	- Bledes amb patates - Truita de carbassó amb enciam i cogombre - logurt natural ensucrat	- Arròs amb tomàquet - Salsitxes vegetals al forn amb enciam i olives - Fruita	- Crema de carbassa i pastanaga - Hamburguesa vegetal a la jardinera - Fruita	- Brou vegetal de Nadal amb galets - Nugets rostit amb prunes i pinyons - Torrons
	BERENAR	Pa amb formatge	Fruita	Xocolata desfeta amb melindros	Fruita	



Aquests menús s'elaboren amb els ingredients específics per cada cas d'íntoleràncies i d'al·lèrgies alimentàries.

La fruita que es donarà aquest mes a l'escola serà: poma, pera, plàtan, mandarines i taronges.