



		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
De l'1 al 2	DINAR				- Sopa vegetal amb arròs - Tofu al forn amb enciam i blat de moro - Fruita	- Espinacs amb patates - Hamburguesa vegetal amb pèsols i pastanaga - Fruita
	BERENAR				Pa amb formatge	Galetes
Del 5 al 9	DINAR	- Mongeta tendra amb patates - Tofu al forn amb enciam i pastanaga - Fruita	- Pèsols amb patates - Hamburguesa vegetal amb enciam i tomàquet amanit - Fruita	- Brou vegetal amb pasta de sopa - Truita de formatge amb enciam i olives - Flam	- Sopa vegetal amb arròs - Nugets amb enciam i cogombre - Fruita	- Crema de carbassa i pastanaga - Mongetes seques guisades amb porro, ceba i pastanaga - Fruita
	BERENAR	Pa amb formatge	Fruita	Fruita	Pa amb truita a la francesa	Pa amb xocolata
Del 12 al 16	DINAR	FESTA DE LLIURE DISPOSICIÓ	- Bledes amb patates - Truita a la francesa amb tomàquet amanit - Fruita	- Macarrons a la napolitana - Tofu estofat amb pastanaga i pèsols - logurt natural ensucrat	- Crema de verdures - Salsitxes vegetals guisades amb patates fregides - Fruita	- Arròs tres delícies - Nugets al forn amb ceba i pastanaga - Fruita
	BERENAR		Pa amb formatge	Fruita	Fruita	Pa amb xocolata
Del 19 al 23	DINAR	- Minestra de verdures - Cigrons guisats amb espinacs - Fruita	- Arròs amb tomàquet - Hamburguesa vegetal a la jardinera - Fruita	- Pèsols amb patates - Tofu arrebossat amb enciam i pastanaga - Crema de xocolata	- Crema de carbassó - Truita de patates amb tomàquet amanit i olives - Fruita	- Brou vegetal amb pasta de sopa - Nugets al forn amb xampinyons - Fruita
	BERENAR	Fruita	Pa amb xocolata	Fruita	Pa amb formatge	Galetes
Del 26 al 28	DINAR	- Espagueti a la napolitana - Truita de formatge amb pastanaga i blat de moro - Fruita	- Sopa vegetal amb arròs - Hamburguesa vegetal amb tomàquet amanit i cogombre - Fruita	- Bròquil amb patates - Lenties estofades amb verdures - Fruita		
	BERENAR	Fruita	Fruita	Pa amb xocolata		



Aquests menús s'elaboren amb els ingredients específics per cada cas d'intoleràncies i d'al·lèrgies alimentàries.

La fruita que es donarà aquest mes a l'escola serà: poma, pera, plàtan, taronges i mandarines.