



		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Del 8 al 12	DINAR	- Arròs amb tomàquet - Truita a la francesa amb pastanaga i blat de moro - Fruita	- Lenties estofades amb arròs - Salsitxes vegetals al forn amb tomàquet amanit i blat de moro - Fruita	- Crema de carbassó - Hamburguesa vegetal a la jardinera - Fruita	- Espagueti a la napolitana - Nugets al forn amb pastanaga i tomàquet amanit - logurt natural ensucrat	- Col i flor amb patates - Tofu al forn amb verdures - Fruita
	BERENAR	Pa amb xocolata	Pa amb formatge	Fruita	Fruita	Fruita
Del 15 al 19	DINAR	- Cigrons estofats - Tofu estofat amb patates - Fruita	- Brou vegetal amb pasta de sopa - Hamburguesa vegetal amb enciam i tomàquet amanit - Fruita	- Mongeta tendra amb patates - Truita de formatge amb enciam i olives - Flam	- Arròs tres delícies - Nuguets amb tomàquet amanit - Fruita	- Crema de carbassa i pastanaga - Salsitxes vegetals al forn amb enciam i pipes - Fruita
	BERENAR	Pa amb formatge	Fruita	Fruita	Pa amb xocolata	Galetes
Del 22 al 26	DINAR	- Macarrons a la napolitana - Tofu al forn amb enciam i tomàquet - Fruita	- Bledes amb patates - Lenties estofades amb arròs - Fruita	- Escudella vegetal amb pasta de sopa - Truita de carbassó amb enciam i olives - Fruita	- Crema de verdures - Salsitxes vegetals amb tomàquet amanit i olives - Crema vainilla	- Sopa vegetal amb arròs - Nugets amb enciam i pastanaga - Fruita
	BERENAR	Fruita	Pa amb formatge	Pa amb xocolata	Fruita	Galetes
Del 29 al 31	DINAR	- Pèsols amb patates - Truita a la francesa amb pastanaga i tomàquet - Fruita	- Espagueti a la napolitana - Salsitxes vegetals amb enciam i olives - Fruita	- Crema de porros - Nugets al forn amb tomàquet amanit - logurt natural ensucrat		
	BERENAR	Fruita	Pa amb xocolata	Fruita		

 Aquests menús s'elaboren amb els ingredients específics per cada cas d'intoleràncies i d'al·lèrgies alimentàries.

La fruita que es donarà aquest mes a l'escola serà: poma, pera, plàtan, mandarines i taronges.