



		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
De l'1 al 2	DINAR				- Espinacs amb patates - Nuggets al forn amb enciam i blat de moro - Fruita	- Amanida d'arròs - Tofu al forn amb verdures - Fruita
	BERENAR				Fruita	Galetes
Del 5 al 9	DINAR	FESTIU	- Pèsols amb patates - Truita de formatge amb pastanaga i blat de moro - Fruita	- Amanida de pasta - Salsitxes vegetals al forn amb enciam i cogombre - Fruita	- Amanida russa - Tofu al forn amb ceba i pastanaga - Fruita	- Sopa vegetal amb arròs - Nuggets amb tomàquet amanit i olives - Crema de vainilla
	BERENAR		Pa amb xocolata	Pa amb formatge	Fruita	Fruita
Del 12 al 16	DINAR	- Mongeta tendra amb patates - Salsitxes vegetals al forn amb enciam i tomàquet - Fruita	- Crema de carbassó - Truita de patates amb enciam i blat de moro - Fruita	- Arròs tres delícies - Tofu al forn amb tomàquet amanit - logurt natural ensucrat	- Amanida de lleties - Hamburguesa vegetal amb enciam i pastanaga - Fruita	- Espagueti a la napolitana - Nuggets amb enciam i cogombre - Fruita
	BERENAR	Fruita	Pa amb formatge	Fruita	Pa amb xocolata	Fruita
Del 19 al 21	DINAR	- Mongeta tendra, pastanaga i patata - Truita a la francesa amb enciam i tomàquet amanit - Fruita	- Amanida de pasta - Salsitxes vegetals amb amanida de col - Fruita	- Arròs amb tomàquet - Nuggets amb pastanaga i blat de moto - Gelat		
	BERENAR	Pa amb formatge	Fruita			

 Aquests menús s'elaboren amb els ingredients específics per cada cas d'intoleràncies i d'al·lèrgies alimentàries.

La fruita que es donarà aquest mes a l'escola serà: poma, pera, plàtan, nectarina, síndria i meló.