



		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
De l'1 al 3	DINAR			FESTIU	- Sopa vegetal amb arròs - Salsitxes vegetals al forn amb tomàquet i cogombre - Fruita	- Crema de pastanaga - Nugets al forn amb enciam - Fruita
	BERENAR				Pa amb formatge	Pa amb xocolata
Del 6 al 10	DINAR	- Cigrons estofats - Truita de carbassó amb pastanaga i blat de moro - Fruita	- Crema de pastanaga i carbassa - Salsitxes vegetals amb tomàquet amanit i olives - Fruita	- Macarrons a la napolitana - Hamburguesa vegetal a la jardinera - Fruita	- Amanida d'arròs - Tofu al forn amb enciam i pipes - logurt natural ensucrat	- Minestra de verdures - Nugets amb enciam i olives - Fruita
	BERENAR	Fruita	Pa amb xocolata	Pa amb formatge	Fruita	Fruita
Del 13 al 17	DINAR	- Crema de verdures - Truita de patates amb enciam i cogombre - Fruita	- Espinacs amb patates - Salsitxes vegetals amb tomàquet i olives - Fruita	- Amanida de pasta - Hamburguesa vegetal amb amanida de col - Fruita	- Arròs tres delícies - Nugets amb xampinyons - Flam	- Amanida de lleties - Tofu amb enciam i tomàquet - Fruita
	BERENAR	Pa amb xocolata	Pa amb formatge	Fruita	Fruita	Galetes
Del 20 al 24	DINAR	- Espagueti a la napolitana - Salsitxes vegetals al forn amb enciam i olives - Fruita	- Arròs amb tomàquet - Truita a la francesa amb enciam i blat de moro - Fruita	- Amanida russa - Hamburguesa vegetal amb pastanaga i tomàquet - logurt sabors	- Amanida de lleties - Tofu amb tomàquet amanit i pipes - Fruita	- Mongeta tendra amb patates - Amanida de cigrons - Fruita
	BERENAR	Fruita	Pa amb formatge	Fruita	Fruita	Pa amb xocolata
Del 27 al 31	DINAR	FESTA DE LLIURE DISPOSICIÓ	- Crema de carbassó - Truita de formatge amb tomàquet amanit i cogombre - Fruita	- Sopa vegetal amb pasta de sopa - Hamburguesa vegetal a la jardinera - logurt natural ensucrat	- Pèsols amb patates - Salsitxes vegetal amb enciam i olives - Fruita	- Amanida d'arròs - Tofu amb pastanaga i pèsols - Fruita
	BERENAR		Fruita	Fruita	Pa amb formatge	Pa amb xocolata

 Aquests menús s'elaboren amb els ingredients específics per cada cas d'intoleràncies i d'al·lèrgies alimentàries.

La fruita que es donarà aquest mes a l'escola serà: poma, pera, plàtan, maduixes i síndria.