

MENÚ MARÇ 2018



		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
De l'1 al 2	DINAR				- Crema de porros - Carn de porc arrebossada amb enciam i olives - logurt natural ensucrat	- Brou de pollastre amb pasta de sopa - Lluç al forn amb patates i cega - Fruita
	BERENAR				Fruita	Pa amb formatge
Del 5 al 9	DINAR	- Llenties estofades amb arròs - Truita de carbassó amb enciam i olives - Fruita	- Bledes amb patates - Estofat de vedella a la jardinera - Fruita	- Macarrons a la bolonyesa - Sèpia estofada amb patates - Crema de xocolata	- Crema de verdures - Botifarra al forn amb seques - Fruita	- Arròs tres delícies - Pollastre al forn amb xampinyons - Fruita
	BERENAR	Pa amb pernil	Pa amb formatge	Fruita	Galetes	Pa amb xocolata
Del 12 al 16	DINAR	- Minestra de verdures - Salsitxes al forn amb enciam i tomàquet - Fruita	- Arròs amb tomàquet - Mandonguilles a la jardinera - Fruita	- Pèsols amb patates - Lluç arrebossat amb enciam i pastanaga - logurt natural ensucrat	- Crema de carbassó - Truita de patates amb tomàquet amanit i olives - Fruita	- Brou de pollastre amb pasta de sopa - Pollastre al forn amb carbassó fregit - Fruita
	BERENAR	Pa amb pernil	Pa amb xocolata	Fruita	Pa amb botifarra blanca	Pa amb formatge
Del 19 al 23	DINAR	- Espagueti a la napolitana - Truita a la francesa amb pastanaga i blat de moro - Fruita	- Sopa de peix amb arròs - Hamburguesa amb tomàquet amanit i olives - Fruita	- Bròquil amb patates - Llibret de llom amb enciam i cogombre - Crema de vainilla	- Crema de carbassa i pastanaga - Pollastre al forn amb patates fregides - Fruita	- Cigrons estofats - Lluç al forn amb verdures - Fruita
	BERENAR	Pa amb xocolata	Pa amb pernil	Fruita	Pa amb botifarra blanca	Galetes



Aquests menús s'elaboren amb els ingredients específics per cada cas d'intoleràncies i d'al·lèrgies alimentàries.

La fruita que es donarà aquest mes a l'escola serà: poma, pera, plàtan, taronges i mandarines.