

MENÚ MARÇ 2018



ALTERNATIU

		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
De l'1 al 2	<i>DINAR</i>				- Crema de porros - Nugets amb enciam i olives - logurt natural ensucrat	- Brou vegetal amb pasta de sopa - Tofu al forn amb patates i cega - Fruita
	<i>BERENAR</i>				Fruita	Pa amb formatge
Del 5 al 9	<i>DINAR</i>	- Llenties estofades amb arròs - Truita de carbassó amb enciam i olives - Fruita	- Bledes amb patates - Hamburguesa vegetal a la jardinera - Fruita	- Macarrons a la napolitna - Tofu estofat amb patates - Crema de xocolata	- Crema de verdures - Salsitxes vegetals al forn amb seques - Fruita	- Arròs tres delícies - Nugets al forn amb xampinyons - Fruita
	<i>BERENAR</i>	Fruita	Pa amb formatge	Fruita	Galetes	Pa amb xocolata
Del 12 al 16	<i>DINAR</i>	- Minestra de verdures - Salsitxes vegetals al forn amb enciam i tomàquet - Fruita	- Arròs amb tomàquet - Hamburguesa vegetal a la jardinera - Fruita	- Pèsols amb patates - Tofu amb enciam i pastanaga - logurt natural ensucrat	- Crema de carbassó - Truita de patates amb tomàquet amanit i olives - Fruita	- Brou vegetal amb pasta de sopa - Nugets al forn amb carbassó fregit - Fruita
	<i>BERENAR</i>	Fruita	Pa amb xocolata	Fruita	Fruita	Pa amb formatge
Del 19 al 23	<i>DINAR</i>	- Espagueti a la napolitana - Truita a la francesa amb pastanaga i blat de moro - Fruita	- Sopa vegetal amb arròs - Hamburguesa vegetal amb tomàquet amanit i olives - Fruita	- Bròquil amb patates - Salsitxes vegetals amb enciam i cogombre - Crema de vainilla	- Crema de carbassa i pastanaga - Nugets al forn amb patates fregides - Fruita	- Cigrons estofats - Tofu al forn amb verdures - Fruita
	<i>BERENAR</i>	Pa amb xocolata	Fruita	Fruita	Fruita	Galetes

 Aquests menús s'elaboren amb els ingredients específics per cada cas d'intoleràncies i d'al·lèrgies alimentàries.

La fruita que es donarà aquest mes a l'escola serà: poma, pera, plàtan, taronges i mandarines.