



		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Del 4 al 8	DINAR	- Arròs amb tomàquet - Truita a la francesa amb enciam i olives - Fruita	- Crema de carbassa i pastanaga - Estofat de vedella a la jardinera - Fruita	- Cigrons amb verdures - Pollastre al forn amb enciam i tomàquet - logurt natural ensucrat	- Espagueti a la napolitana - Carn de porc arrebossada amb enciam i olives - Fruita	- Mongeta tendra amb patates - Lluç al forn amb enciam i blat de moro - Fruita
	BERENAR	Pa amb xocolata	Pa amb catalana	Fruita	Pa amb pernil	Pa amb formatge
De l'11 al 15	DINAR	- Llenties estofades - Truita de carbassó amb enciam i olives - Fruita	- Bledes amb patates - Hamburguesa amb tomàquet amanit i cogombre - Fruita	- Macarrons a la bolonyesa - Sèpia estofada amb patates - logurt de sabors	- Crema de carbassó - Botifarra al forn amb seques - Fruita	- Arròs tres delícies - Pollastre al forn amb xampinyons - Fruita
	BERENAR	Pa amb pernil	Pa amb formatge	Fruita	Pa amb catalana	Pa amb xocolata
Del 18 al 22	DINAR	- Minestra de verdures - Amanida de cigrons - Fruita	- Arròs amb tomàquet - Mandonguilles a la jardinera - Fruita	- Pèsols amb patates - Lluç arrebossat amb enciam i pastanaga - logurt natural ensucrat	- Crema de verdures - Truita de patates amb tomàquet amanit i olives - Fruita	- Brou de pollastre amb pasta de sopa - Pollastre al forn amb carbassó fregit - Fruita
	BERENAR	Pa amb pernil	Pa amb xocolata	Fruita	Pa amb catalana	Pa amb formatge
Del 25 al 29	DINAR	- Espagueti a la napolitana - Truita de formatge amb enciam i blat de moro - Fruita	- Sopa de peix amb arròs - Hamburguesa amb tomàquet amanit i olives - Fruita	- Crema de carbassa i pastanaga - Llibret de llom amb enciam i cogombre - logurt natural ensucrat	- Bròquil amb patates - Pollastre al forn amb patates fregides - Fruita	- Cigrons estofats - Lluç al forn amb verdures - Fruita
	BERENAR	Pa amb xocolata	Pa amb pernil	Fruita	Pa amb catalana	Pa amb formatge

 Aquests menús s'elaboren amb els ingredients específics per cada cas d'intoleràncies i d'al·lèrgies alimentàries.

La fruita que es donarà aquest mes a l'escola serà: poma, pera, plàtan, taronges i mandarines.