



		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>Del 4 al 8</b>	<i>DINAR</i>	- Arròs amb tomàquet - Truita a la francesa amb enciam i olives - Fruita	- Crema de carbassa i pastanaga - Hamburguesa vegetal a la jardinera - Fruita	- Cigrons amb verdures - Nugets al forn amb enciam i tomàquet - logurt natural ensucrat	- Espagueti a la napolitana - Salsitxes vegetals amb enciam i olives - Fruita	- Mongeta tendra amb patates - Tofu al forn amb enciam i blat de moro - Fruita
	<i>BERENAR</i>	Pa amb xocolata	Fruita	Fruita	Fruita	Pa amb formatge
<b>De l'11 al 15</b>	<i>DINAR</i>	- Lenties estofades - Truita de carbassó amb enciam i olives - Fruita	- Bledes amb patates - Hamburguesa vegetal amb tomàquet amanit i cogombre - Fruita	- Macarrons a la napolitana - Tofu estofat amb patates - logurt de sabors	- Crema de carbassó - Salsitxes vegetals al forn amb seques - Fruita	- Arròs tres delícies - Nugets al forn amb xampinyons - Fruita
	<i>BERENAR</i>	Fruita	Pa amb formatge	Fruita	Fruita	Pa amb xocolata
<b>Del 18 al 22</b>	<i>DINAR</i>	- Minestra de verdures - Amanida de cigrons - Fruita	- Arròs amb tomàquet - Salsitxes vegetals a la jardinera - Fruita	- Pèsols amb patates - Tofu amb enciam i pastanaga - logurt natural ensucrat	- Crema de verdures - Truita de patates amb tomàquet amanit i olives - Fruita	- Brou vegetal amb pasta de sopa - Nugets al forn amb carbassó fregit - Fruita
	<i>BERENAR</i>	Fruita	Pa amb xocolata	Fruita	Fruita	Pa amb formatge
<b>Del 25 al 29</b>	<i>DINAR</i>	- Espagueti a la napolitana - Truita de formatge amb enciam i blat de moro - Fruita	- Sopa vegetal amb arròs - Hamburguesa vegetal amb tomàquet amanit i olives - Fruita	- Crema de carbassa i pastanaga - Salsitxes vegetals amb enciam i cogombre - logurt natural ensucrat	- Bròquil amb patates - Nugets al forn amb patates fregides - Fruita	- Cigrons estofats - Tofu al forn amb verdures - Fruita
	<i>BERENAR</i>	Pa amb xocolata	Fruita	Fruita	Fruita	Pa amb formatge



Aquests menús s'elaboren amb els ingredients específics per cada cas d'intoleràncies i d'al·lèrgies alimentàries.

La fruita que es donarà aquest mes a l'escola serà: poma, pera, plàtan, taronges i mandarines.