



Decroly

MENÚ

Desembre

(TARDOR-HIVERN)

La fruita d'aquest mes serà: poma, pera, plàtan, taronges i mandarines.

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
DE L'1 AL 4	—	- Crema de porros - Hamburguesa de vedella amb tomàquet amanit - Fruita	- Llenties amb verdures - Truita de formatge amb enciam i tomàquet - Iogurt natural	- Sopa de peix amb arròs - Pollastre al forn amb pastanaga - Fruita	- Minestra de verdures - Lluç al forn amb ceba i patates - Fruita
		Pa amb formatge	Fruita	Pa amb xocolata negra	Pa amb botifarra blanca
DEL 7 AL 11	FESTA DE LLIURE DISPOSICIÓ	FESTA DE LA INMACULADA	- Arròs tres delícies - Truita a la francesa amb pastanaga i blat de moro - Fruita	- Macarrons amb tomàquet - Croquetes de pollastre amb enciam i tomàquet - Fruita	- Mongeta tendra amb patates - Cigrons guisats amb verdures - Iogurt natural
			Pa amb pernil	Pa amb formatge	Fruita
DEL 14 AL 18	- Mongeta tendra amb patates - Lluç arrebossat amb tomàquet i olives - Fruita	- Arròs amb tomàquet - Botifarra al forn amb enciam i olives - Fruita	- Crema de carbassa i pastanaga - Truita de patates amb enciam i cogombre - Iogurt natural	- Bledes amb patates - Mandonguilles a la jardinera - Fruita	- Brou de Nadal amb galets - Pollastre rostit amb prunes i pinyons - Torrons
	Pa amb botifarra blanca	Pa amb formatge	Fruita	Pa amb xocolata negra	Pa amb pernil
DEL 21	- Arròs amb tomàquet - Salsitxes al forn amb enciam i pipes - Fruita	—	—	—	—
	—				

■ DINAR ■ BERENAR

KMo: fruita, verdura, pollastre i iogurt / **INTEGRAL:** pa



Aquests menús s'elaboren amb els ingredients específics per cada cas d'intoleràncies i al·lèrgies alimentàries.