



Decroly

MENÚ

Desembre

(TARDOR-HIVERN)

Alternatiu

La fruita d'aquest mes serà: poma, pera, plàtan, taronges i mandarines.

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
DE L'1 AL 4	—	<ul style="list-style-type: none"> - Crema de porros - Hamburguesa vegetal amb tomàquet amanit - Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> - Llenties amb verdures - Truita de formatge amb enciam i tomàquet - Iogurt natural 	<ul style="list-style-type: none"> - Sopa vegetal amb arròs - Salsitxes vegetals amb pastanaga - Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> - Minestra de verdures - Tofu amb ceba i patates - Fruita
		Pa amb formatge	Fruita	Pa amb xocolata negra	Fruita
DEL 7 AL 11	FESTA DE LLIURE DISPOSICIÓ	FESTA DE LA INMACULADA	<ul style="list-style-type: none"> - Arròs tres delícies - Truita a la francesa amb pastanaga i blat de moro - Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> - Macarrons amb tomàquet - Nugets amb enciam i tomàquet - Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> - Mongeta tendra amb patates - Cigrons guisats amb verdures - Iogurt natural
			Fruita	Pa amb formatge	Fruita
DEL 14 AL 18	<ul style="list-style-type: none"> - Mongeta tendra amb patates - Tofu amb tomàquet i olives - Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> - Arròs amb tomàquet - Salsitxes vegetals amb enciam i olives - Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> - Crema de carbassa i pastanaga - Truita de patates amb enciam i cogombre - Iogurt natural 	<ul style="list-style-type: none"> - Bledes amb patates - Hamburguesa vegetal a la jardinera - Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> - Brou vegetal de Nadal amb galets - Nugets rostit amb prunes i pinyons - Torrons
	Fruita	Pa amb formatge	Fruita	Pa amb xocolata negra	Fruita
DEL 21	<ul style="list-style-type: none"> - Arròs amb tomàquet - Salsitxes vegetals al forn amb enciam i pipes - Fruita 	—	—	—	—
	—				

■ DINAR ■ BERENAR

KMo: fruita, verdura, pollastre i iogurt / **INTEGRAL:** pa



Aquests menús s'elaboren amb els ingredients específics per cada cas d'intoleràncies i al·lèrgies alimentàries.