



Decroly

MENÚ

Febrer

(TARDOR-HIVERN)

La fruita d'aquest mes serà: poma, pera, plàtan, taronges i mandarines.

| | DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
|---------------------|--|---|---|---|--|
| DEL 3 AL 7 | -Espirals amb salsa de tomàquet -Lluç al forn amb tomàquet amanit - Fruita | - Crema de porros -Salsitxes al forn amb enciam i blat de moro - Fruita | - Pèsols amb patates -Truita de formatge amb enciam i tomàquet - Iogurt natural | - Sopa de peix amb arròs - Pollastre al forn amb pastanaga - Fruita | - Minestra de verdures - Hamburguesa amb tomàquet i pipes - Fruita |
| | Pa amb pernil | Pa amb formatge | Fruita | Pa amb xocolata negra | Pa amb catalana |
| DEL 10 AL 14 | - Arròs amb tomàquet - Truita a la francesa amb pastanaga i pipes - Fruita | - Macarrons amb salsa de tomàquet - Mandonguilles a la jardinera - Fruita | - Brou de pollastre amb pasta de sopa - Lluç arrebossat amb enciam i pastanaga - Fruita | - Mongeta tendra amb patates - Llenties amb arròs - Iogurt natural | - Crema de carbassó - Botifarra al forn amb enciam i olives - Fruita |
| | Pa amb catalana | Pa amb pernil | Pa amb xocolata negra | Fruita | Pa amb formatge |
| DEL 17 AL 21 | - Cigrons amb verdures - Lluç al forn amb patates i ceba - Fruita | - Bledes amb patates - Truita de carbassó amb enciam i cogombre - Fruita | - Arròs tres delícies - Salsitxes al forn amb tomàquet i olives - Iogurt natural | - Crema de carbassa i pastanaga - Pollastre al forn amb cuscús i pastanaga - Fruita | - Brou de pollastre amb pasta de sopa - Estofat de vedella a la jardinera - Fruita |
| | Pa amb catalana | Pa amb formatge | Fruita | Pa amb truita de botifarra d'ou | Pa amb xocolata negra |
| DEL 24 AL 28 | FESTA DE LLIURE DISPOSICIÓ | - Arròs amb tomàquet - Truita de formatge amb enciam i pipes - Fruita | - Crema de verdures - Llenties estofades amb verdures - Iogurt natural | - Espinacs amb patates - Sèpia estofada amb pastanaga i pèsols - Fruita | - Espagueti amb salsa de tomàquet - Llom arrebossat amb enciam - Fruita |
| | | Pa amb xocolata negra | Fruita | Pa amb formatge | Pa amb pernil |

■ DINAR ■ BERENAR

KMo: fruita, verdura, pollastre i iogurt / **INTEGRAL:** pa



Aquests menús s'elaboren amb els ingredients específics per cada cas d'intoleràncies i al·lèrgies alimentàries.