



Decroly

MENÚ

Febrer
(TARDOR-HIVERN)

Alternatiu

La fruita d'aquest mes serà: poma, pera, plàtan, taronges i mandarines.

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
DEL 1 AL 5	- Espirals amb salsa de tomàquet - Tofu amb tomàquet amanit - Fruita	- Crema de porros - Salsitxes vegetals amb enciam i blat de moro - Fruita	- Pèsols amb patates - Truita de formatge amb enciam i tomàquet - Iogurt natural	- Sopa vegetal amb arròs - Nugets amb carbassó - Fruita	- Minestra de verdures - Hamburguesa vegetal amb tomàquet i pipes - Fruita
	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita
DEL 8 AL 12	- Arròs amb tomàquet - Truita a la francesa amb pastanaga i pies - Fruita	- Macarrons amb salsa de tomàquet - Hamburguesa vegetal a la Jardinera - Fruita	- Brou vegetal amb pasta de sopa - Tofu amb enciam i pastanaga - Fruita	- Mongeta tendra amb patates - Llenties estofades amb verdures - Fruita	- Crema de carbassó - Salsitxes vegetals al forn amb seques - Iogurt natural
	Fruita	Fruita	Fruita	Pa amb truita a la francesa	Fruita
DEL 15 AL 19	FESTA DE LLIURE DISPOSICIÓ	- Arròs tres delícies - Truita de formatge amb enciam i pipes - Fruita	- Crema de verdures - Llenties estofades amb verdures - Iogurt natural	- Espinacs amb patates - Tofu amb pastanaga i pèsols - Fruita	- Espagueti amb salsa de tomàquet - Nugets amb enciam - Fruita
		Fruita	Fruita	Fruita	Fruita
DEL 22 AL 26	- Cigrons amb verdures - Tofu amb patates i ceba - Fruita	- Bledes amb patates - Truita de carbassó amb enciam i cogombre - Fruita	- Arròs amb tomàquet - Salsitxes vegetals amb tomàquet i olives - Iogurt natural	- Crema de carbassa i pastanaga - Hamburguesa vegetal a la jardinera - Fruita	- Brou de pollastre amb pasta de sopa - Nugets amb cuscús, pastanaga i ceba - Fruita
	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita

■ DINAR ■ BERENAR

KMo: fruita, verdura, pollastre i iogurt / **INTEGRAL:** pa



Aquests menús s'elaboren amb els ingredients específics per cada cas d'intoleràncies i al·lèrgies alimentàries.