



Decroly

# MENÚ

(TARDOR-HIVERN)

Febrer

Alternatiu

La fruita d'aquest mes serà: poma, pera, plàtan, taronges i mandamines.

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>DEL 3 AL 7</b>	-Espirals amb salsa de tomàquet -Tofu amb tomàquet amanit - Fruita	- Crema de porros -Salsitxes vegetals al forn amb enciam i blat de moro - Fruita	- Pèsols amb patates -Truita de formatge amb enciam i tomàquet - Iogurt natural	- Sopa vegetal amb arròs - Nugets amb pastanaga - Fruita	- Minestra de verdures - Hamburguesa vegetal amb tomàquet i pipes - Fruita
	Fruita	Pa amb formatge	Fruita	Pa amb xocolata negra	Fruita
<b>DEL 10 AL 14</b>	- Arròs amb tomàquet - Truita a la francesa amb pastanaga i pipes - Fruita	- Macarrons amb salsa de tomàquet - Hamburguesa vegetal a la jardinera - Fruita	- Brou vegetal amb pasta de sopa - Tofu arrebossat amb enciam i pastanaga - Fruita	- Mongeta tendra amb patates - Lenties amb arròs - Iogurt natural	- Crema de carbassó - Salsitxes vegetals al forn amb enciam i olives - Fruita
	Fruita	Fruita	Pa amb xocolata negra	Fruita	Pa amb formatge
<b>DEL 17 AL 21</b>	- Cigrons amb verdures - Tofu al forn amb patates i ceba - Fruita	- Bledes amb patates - Truita de carbassó amb enciam i cogombre - Fruita	- Arròs tres delícies - Salsitxes vegetals al forn amb tomàquet i olives - Iogurt natural	- Crema de carbassa i pastanaga - Nugets amb cuscús i pastanaga - Fruita	- Brou vegetal amb pasta de sopa - Hamburguesa vegetal a la jardinera - Fruita
	Fruita	Pa amb formatge	Fruita	Pa amb truita a la francesa	Pa amb xocolata negra
<b>DEL 24 AL 28</b>	<b>FESTA DE LLIURE DISPOSICIÓ</b>	- Arròs amb tomàquet - Truita de formatge amb enciam i pipes - Fruita	- Crema de verdures - Lenties estofades amb verdures - Iogurt natural	- Espinacs amb patates - Tofu amb pastanaga i pèsols - Fruita	- Espagueti amb salsa de tomàquet - Nugets amb enciam - Fruita
		Pa amb xocolata negra	Fruita	Pa amb formatge	Fruita

■ DINAR ■ BERENAR

**KMo:** fruita, verdura, pollastre i iogurt / **INTEGRAL:** pa



Aquests menús s'elaboren amb els ingredients específics per cada cas d'intolerància i al·lèrgies alimentàries.