



Decroly

# MENÚ

Gener

(TARDOR-HIVERN)

La fruita d'aquest mes serà: poma, pera, plàtan, taronges i mandarines.

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>DEL 8 AL 10</b>			- Arròs amb tomàquet - Truita de formatge amb pastanaga i pipes - Fruita	- Llenties estofades - Pollastre al forn amb pastanaga - Iogurt natural	- Espinacs amb patates - Lluç al forn amb tomàquet i olives - Fruita
			Pa amb xocolata negra	Fruita	Pa amb formatge
<b>DEL 13 AL 17</b>	- Mongeta tendra amb patates - Lluç al forn amb enciam i pastanaga - Fruita	- Pèsols amb patates - Estofat de vedella amb samfaina - Fruita	- Brou de pollastre amb pasta de sopa - Truita a la francesa amb enciam i olives - Iogurt natural	- Sopa de peix amb arròs - Pollastre al forn amb enciam i cogombre - Fruita	- Crema de carbassa i pastanaga - Mongetes seques guisades - Fruita
	Pa amb formatge	Pa amb catalana	Fruita	Pa amb xocolata negra	Pa amb pernil
<b>DEL 20 AL 24</b>	- Llenties estofades amb arròs - Truita de carbassó amb enciam i olives - Fruita	- Bledes amb patates - Llibret de llom amb enciam i tomàquet amanit - Fruita	- Espirals a la bolonyesa - Sèpia estofada amb pastanaga i pèsols - Iogurt natural	- Crema de verdures - Salsitxes al forn amb patates fregides - Fruita	- Arròs amb tomàquet - Pollastre al forn amb ceba i xampinyons - Fruita
	Pa amb pernil	Pa amb formatge	Fruita	Pa amb catalana	Pa amb xocolata negra
<b>DEL 27 AL 31</b>	- Minestra de verdures - Cigrons guisats amb verdures - Fruita	- Arròs tres delícies - Mandonguilles a la jardinera - Fruita	- Pèsols amb patates - Lluç al forn amb enciam i pastanaga - Iogurt natural	- Crema de carbassó - Truita de patates amb tomàquet amanit i olives - Fruita	- Brou de pollastre amb pasta de sopa - Pollastre al forn amb cuscús, ceba i pastanaga - Fruita
	Pa amb catalana	Pa amb xocolata negra	Fruita	Pa amb formatge	Pa amb pernil



■ DINAR ■ BERENAR

**KMo:** fruita, verdura, pollastre i iogurt / **INTEGRAL:** pa

Aquests menús s'elaboren amb els ingredients específics per cada cas d'intoleràncies i al·lèrgies alimentàries.