



Decroly

MENÚ

(TARDOR-HIVERN)

Gener

Alternatiu

La fruita d'aquest mes serà: poma, pera, plàtan, taronges i mandarines.

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
DEL 8 AL 10			<ul style="list-style-type: none"> - Arròs amb tomàquet - Truita de formatge amb pastanaga i pipes - Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> - Lenties estofades - Nugets al forn amb pastanaga - Iogurt natural 	<ul style="list-style-type: none"> - Espinacs amb patates - Tofu al forn amb tomàquet i olives - Fruita
			Pa amb xocolata negra	Fruita	Pa amb formatge
DEL 13 AL 17	<ul style="list-style-type: none"> - Mongeta tendra amb patates - Tofu al forn amb enciam i pastanaga - Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> - Pèsols amb patates - Hamburguesa vegetal amb samfaina - Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> - Brou vegetal amb pasta de sopa - Truita a la francesa amb enciam i olives - Iogurt natural 	<ul style="list-style-type: none"> - Sopa vegetal amb arròs - Nugets al forn amb enciam i cogombre - Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> - Crema de carbassa i pastanaga - Mongetes seques guisades - Fruita
	Pa amb formatge	Fruita	Fruita	Pa amb xocolata negra	Fruita
DEL 20 AL 24	<ul style="list-style-type: none"> - Lenties estofades amb arròs - Truita de carbassó amb enciam i olives - Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> - Bledes amb patates - Hamburguesa vegetal amb enciam i tomàquet amanit - Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> - Espirals amb tomàquet - Tofu amb pastanaga i pèsols - Iogurt natural 	<ul style="list-style-type: none"> - Crema de verdures - Salsitxes vegetals al forn amb patates fregides - Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> - Arròs amb tomàquet - Nugets al forn amb ceba i xampinyons - Fruita
	Fruita	Pa amb formatge	Fruita	Fruita	Pa amb xocolata negra
DEL 27 AL 31	<ul style="list-style-type: none"> - Minestra de verdures - Cigrans guisats amb verdures - Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> - Arròs tres delícies - Hamburguesa vegetal a la jardinera - Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> - Pèsols amb patates - Tofu al forn amb enciam i pastanaga - Iogurt natural 	<ul style="list-style-type: none"> - Crema de carbassó - Truita de patates amb tomàquet amanit i olives - Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> - Brou vegetal amb pasta de sopa - Nugets al forn amb cuscús, ceba i pastanaga - Fruita
	Fruita	Pa amb xocolata negra	Fruita	Pa amb formatge	Fruita

■ DINAR ■ BERENAR

KMo: fruita, verdura, pollastre i iogurt / **INTEGRAL:** pa



Aquests menús s'elaboren amb els ingredients específics per cada cas d'intoleràncies i al·lèrgies alimentàries.