



Decroly

MENÚ

(TARDOR-HIVERN)

Gener

Alternatiu

La fruita d'aquest mes serà: poma, pera, plàtan, taronges i mandarines.

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
DEL 8	—	—	—	—	- Arròs amb tomàquet - Truita de formatge amb enciam i pipes - Fruita
					Pa amb xocolata negra
DEL 11 AL 15	- Mongeta tendra amb patates - Tofu amb enciam i pastanaga - Fruita	- Pèsols amb patates - Salsitxes vegetals al forn amb enciam i tomàquet - Fruita	- Sopa vegetal amb pasta de sopa - Truita a la francesa amb enciam i olives - Iogurt natural	- Sopa vegetal amb arròs - Nugets amb enciam i cogombre - Fruita	- Crema de carbassa i pastanaga - Mongetes seques guisades - Fruita
	Pa amb formatge	Fruita	Fruita	Fruita	Pa amb xocolata negra
DEL 18 AL 22	- Llenties estofades - Truita de carbassó amb enciam i olives - Fruita	- Bledes amb patates - Hamburguesa vegetal amb enciam - Fruita	- Espirals amb tomàquet - Tofu amb pastanaga i pèsols - Fruita	- Arròs amb tomàquet - Salsitxes vegetals amb patates fregides - Iogurt natural	- Crema de verdures - Nugets amb tomàquet i olives - Fruita
	Fruita	Pa amb formatge	Fruita	Fruita	Pa amb xocolata negra
DEL 25 AL 29	- Minestra de verdures - Cigrans guisats amb verdures - Fruita	- Arròs tres delícies - Hamburguesa vegetal a la jardinera - Fruita	- Pèsols amb patates - Tofu amb enciam i pastanaga - Iogurt natural	- Crema carbassó - Truita de patates amb tomàquet amanit i olives - Fruita	- Sopa vegetal amb pasta de sopa - Nugets amb xampinyons - Fruita
	Fruita	Pa amb xocolata negra	Fruita	Pa amb formatge	Fruita



■ DINAR ■ BERENAR

KMo: fruita, verdura, pollastre i iogurt / **INTEGRAL:** pa

Aquests menús s'elaboren amb els ingredients específics per cada cas d'intoleràncies i al·lèrgies alimentàries.