



Decroly

# MENÚ

Març

(TARDOR-HIVERN)

La fruita d'aquest mes serà: poma, pera, plàtan, taronges i maduixes

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>DEL 2 AL 5</b>	- Arròs amb tomàquet - Truita a la francesa amb enciam i olives - Fruita	- Crema de carbassa i pastanaga - Estofat de vedella a la jardinera - Fruita	- Cigrons amb verdures - Pollastre al forn amb enciam i tomàquet - Iogurt natural	- Espagueti amb tomàquet - Carn de porc arrebossat amb enciam i olives - Fruita	- Mongeta tendra amb patates - Lluç al forn amb enciam i blat de moro - Fruita
	Pa amb xocolata negra	Pa amb catalana	Fruita	Pa amb pernil	Pa amb formatge
<b>DEL 9 AL 13</b>	- Crema de carbassó - Amanida de lleties - Fruita	- Bledes amb patates - Hamburguesa amb tomàquet amanit i cogombre - Fruita	- Macarrons a la bolonyesa - Sèpia estofada amb patates - Iogurt natural	- Amanida russa - Botifarra al forn amb seques - Fruita	- Arròs tres delícies - Pollastre al forn amb xampinyons - Fruita
	Pa amb pernil	Pa amb formatge	Fruita	Pa amb catalana	Pa amb xocolata negra
<b>DEL 16 AL 20</b>	- Minestra de verdures - Amanida de cigrons - Fruita	- Arròs amb tomàquet - Mandonguilles a la jardinera - Fruita	- Pèsols amb patates - Lluç arrebossat amb enciam i pastanaga - Iogurt natural	- Crema de verdures - Truita de patates amb tomàquet amanit i olives - Fruita	- Brou de pollastre amb pasta de sopa - Pollastre al forn amb carbassó fregit - Fruita
	Pa amb pernil	Pa amb xocolata negra	Fruita	Pa amb catalana	Pa amb formatge
<b>DEL 23 AL 27</b>	- Mongeta tendra amb patates - Salsitxes al forn amb enciam i blat de moro - Fruita	- Sopa de peix amb arròs - Hamburguesa amb tomàquet amanit i olives - Fruita	- Espagueti amb salsa de tomàquet - Truita de formatge amb enciam i cogombre - Iogurt natural	- Crema de carbassa i pastanaga - Pollastre al forn amb patates fregides - Fruita	- Cigrons estofats - Lluç al forn amb verdures - Fruita
	Pa amb xocolata negra	Pa amb pernil	Fruita	Pa amb catalana	Pa amb formatge
<b>DEL 30 AL 31</b>	- Arròs tres delícies - Truita de carbassó amb tomàquet amanit - Fruita	- Bròquil amb patates - Sèpia estofada a la jardinera - Fruita	-----	-----	-----
	Pa amb xocolata negra	Pa amb catalana			

■ DINAR ■ BERENAR

**KMo:** fruita, verdura, pollastre i iogurt / **INTEGRAL:** pa



Aquests menús s'elaboren amb els ingredients específics per cada cas d'intoleràncies i al·lèrgies alimentàries.