



Decroly

MENÚ

(TARDOR-HIVERN)

Març

Alternatiu

La fruita d'aquest mes serà: poma, pera, plàtan, taronges, meló, kiwi i maduixes.

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
DEL'1 AL 5	- Arròs tres delícies - Truita a la francesa amb enciam i olives - Fruita	- Crema de porros - Hamburguesa vegetal amb tomàquet amanit - Fruita	- Llenties guisades amb verdures - Salsitxes vegetals amb enciam tomàquet - Iogurt natural	- Espagueti amb tomàquet - Nugets amb enciam i olives - Fruita	- Mongeta tendra amb patates - Tofu amb enciam i blat de moro - Fruita
	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita
DEL 8 AL 12	- Crema de carbassó - Truita de formatge amb enciam i pipes - Fruita	- Bledes amb patates - Hamburguesa vegetal a la jardinera - Fruita	- Macarrons a la napolitana - Tofu amb enciam i pastanaga - Iogurt natural	- Cigrons guisats amb verdures - Salsitxes vegetals al forn amb enciam i pipes - Fruita	- Sopa vegetal amb arròs - Nuguets amb xampinyons - Fruita
	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita
DEL 15 AL 19	- Minestra de verdures - Amanida de cigrons - Fruita	- Arròs amb tomàquet - Hamburguesa vegetal a la jardinera - Fruita	- Pèsols amb patates - Tofu amb patates - Iogurt natural	- Crema de verdures - Truita de patates amb tomàquet amanit i olives - Fruita	- Sopa vegetal amb pasta de sopa - Nuguets amb carbassó fregit - Fruita
	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita
DEL 22 AL 26	- Mongeta tendra amb patates - Salsitxes vegetals amb enciam i blat de moro - Fruita	- Amanida d'arròs - Hamburguesa vegetal amb tomàquet amanit i olives - Fruita	- Espagueti a la napolitana - Truita de formatge amb enciam i cogombre - Iogurt natural	- Crema de carbassa i pastanaga - Amanida de cuscús amb tomàquet, cogombre i pastanaga - Fruita	- Cigrons amb espinacs - Tofu amb patates i ceba - Fruita
	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita

■ DINAR ■ BERENAR

KMo: fruita, verdura, pollastre i iogurt / **INTEGRAL:** pa



Aquests menús s'elaboren amb els ingredients específics per cada cas d'intoleràncies i al·lèrgies alimentàries.