



Decroly

MENÚ

Novembre
(TARDOR-HIVERN)

Alternatiu

La fruita d'aquest mes serà: poma, pera, plàtan, taronges i mandarines.

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
DEL 2 AL 6	- Arròs amb tomàquet - Truita de formatge amb enciam i pipes - Fruita	- Crema de pastanaga - Hamburguesa vegetal amb tomàquet amanit i olives - Fruita	- Llenties estofades - Nugets al forn amb pastanaga - Fruita	- Espinacs amb patates - Salsitxes vegetals al forn amb enciam i blat de moro - Iogurt natural	- Macarrons amb tomàquet - Tofu amb tomàquet amanit i pastanaga - Fruita
	Pa amb xocolata negra	Fruita	Fruita	Fruita	Pa amb botifarra blanca
DEL 9 AL 13	- Mongeta tendra amb patates - Tofu amb enciam i pastanaga - Fruita	- Pèsols amb patates - Salsitxes vegetals amb enciam i tomàquet - Fruita	- Brou vegetal amb past de sopa - Truita a la francesa amb enciam i olives - Iogurt natural	- Sopa vegetal amb arròs - Nugets amb enciam i cogombre - Fruita	- Crema de carbassa i pastanaga - Mongetes seques guisades - Fruita
	Pa amb formatge	Fruita	Fruita	Fruita	Pa amb xocolata negra
DEL 16 AL 20	- Llenties estofades - Truita de carbassó amb enciam i olives - Fruita	- Bledes amb patates - Hamburguesa vegetal a la jardinera - Fruita	- Espirals a la bolonyesa - Tofu amb pastanaga i pèsols - Fruita	- Arròs amb tomàquet - Salsitxes vegetals al forn amb patates fregides - Iogurt natural	- Crema de verdures - Nugets amb ceba i xampinyons - Fruita
	Fruita	Pa amb formatge	Fruita	Fruita	Pa amb xocolata negra
DEL 23 AL 27	- Minestra de verdures - Cigrons guisats amb verdures - Fruita	- Arròs tres delícies - Hamburguesa vegetal a la jardinera - Fruita	- Pèsols amb patates - Tofu amb enciam i pastanaga - Iogurt natural	- Crema de carbassó - Truita de patates amb tomàquet amanit i olives - Fruita	- Brou vegetal amb pasta de sopa - Nugets amb ceba i pastanaga - Fruita
	Fruita	Pa amb xocolata negra	Fruita	Pa amb formatge	Fruita
DEL 30	- Espagueti amb tomàquet - Nugets amb enciam i olives - Fruita	—	—	—	—
	Fruita				

■ DINAR ■ BERENAR

KMo: fruita, verdura, pollastre i iogurt / **INTEGRAL:** pa



Aquests menús s'elaboren amb els ingredients específics per cada cas d'intoleràncies i al·lèrgies alimentàries.