



Decroly

MENÚ Octubre

(TARDOR-HIVERN)

La fruita d'aquest mes serà: poma, pera, plàtan, taronges i mandarines.

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
DE L'1 AL 2	---	-----	-----	- Crema de verdures - Pollastre al forn amb xampinyons - Fruita	- Arròs tres delícies - Salsitxes amb tomàquet i enciam - Fruita
				Pa amb xocolata negra	Pa amb pernil
DEL 5 AL 9	- Amanida russa - Llom arrebossat amb enciam i cogombre - Fruita	- Espagueti a la napolitana - Hamburguesa de vedella amb enciam i tomàquet - Fruita	- Bledes amb patates - Truita de formatge amb enciam i pipes - Fruita	- Crema de verdures - Lluç al forn a la jardinera - Iogurt natural	- Amanida d'arròs - Pollastre al forn amb carbassó - Fruita
	Pa amb pernil	Pa amb formatge	Pa amb xocolata negra	Fruita	Pa amb botifarra blanca
DEL 12 AL 16	FESTA DEL PILAR	- Mongeta verda, pastanaga i patata bullida - Truita a la francesa amb enciam i olives - Fruita	- Crema de pastanaga i carbassa - Lluç al forn amb patates i ceba - Fruita	- Macarrons a la napolitana - Pollastre al forn amb enciam i tomàquet - Iogurt natural	- Bròquil amb patates - Saltejats de cigrons amb pastanaga i porro - Fruita
		Pa amb botifarra blanca	Pa amb pernil	Fruita	Pa amb formatge
DEL 19 AL 23	- Amanida de pasta - Lluç arrebossat amb enciam i cogombre - Fruita	- Arròs amb tomàquet - Hamburguesa de vedella amb tomàquet amanit i olives - Fruita	- Crema de porros - Mongeta blanca estofada amb verdures - Iogurt natural	- Pèsols amb patates - Truita de patates amb tomàquet amanit i pastanaga - Fruita	- Crema de carbassó - Pollastre al forn amb enciam - Fruita
	Pa amb botifarra blanca	Pa amb xocolata negra	Fruita	Pa amb pernil	Pa amb formatge
DEL 26 AL 30	- Bròquil amb patates - Lenties estofades amb verdures - Fruita	- Sopa de peix amb arròs - Truita de carbassó amb pastanaga i blat de moro - Fruita	- Brou de pollastre amb pasta de sopa - Pollastres rostit amb enciam i pipes - Iogurt natural	- Crema de verdures - Sèpia amb pastanaga i pèsols - Fruita	- Amanida russa - Salsitxes al forn amb enciam i tomàquet - Fruita
	Pa amb xocolata negra	Pa amb pernil	Fruita	Pa amb botifarra blanca	Castanyes i panellets

■ DINAR ■ BERENAR

KMo: fruita, verdura, pollastre i iogurt / **INTEGRAL:** pa



Aquests menús s'elaboren amb els ingredients específics per cada cas d'intoleràncies i al·lèrgies alimentàries.