



Decroly

# MENÚ Octubre

(TARDOR-HIVERN)

Alternatiu

La fruita d'aquest mes serà: poma, pera, plàtan, taronges i mandarines.

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>DE L'1 AL 2</b>	---	-----	-----	- Crema de verdures - Nugets al forn amb xampinyons - Fruita	- Arròs tres delícies - Salsitxes vegetals amb tomàquet i enciam - Fruita
				Pa amb xocolata negra	Fruita
<b>DEL 5 AL 9</b>	- Amanida russa - Salsitxes vegetals amb enciam i cogombre - Fruita	- Espagueti a la napolitana - Hamburguesa vegetal amb enciam i tomàquet - Fruita	- Bledes amb patates - Truita de formatge amb enciam i pipes - Fruita	- Crema de verdures - Tofu al forn a la jardineria - Iogurt natural	- Amanida d'arròs - Nugets al forn amb carbassó - Fruita
	Fruita	Pa amb formatge	Pa amb xocolata negra	Fruita	Fruita
<b>DEL 12 AL 16</b>	<b>FESTA DEL PILAR</b>	- Mongeta verda, pastanaga i patata bullida - Truita a la francesa amb enciam i olives - Fruita	- Crema de pastanaga i carbassa - Tofu amb patates i ceba - Fruita	- Macarrons a la napolitana - Nugets amb enciam i tomàquet - Iogurt natural	- Bròquil amb patates - Saltejats de cigrons amb pastanaga i porro - Fruita
		Fruita	Fruita	Fruita	Pa amb formatge
<b>DEL 19 AL 23</b>	- Amanida de pasta - Tofu amb enciam i cogombre - Fruita	- Arròs amb tomàquet - Hamburguesa vegetal amb tomàquet amanit i olives - Fruita	- Crema de porros - Mongeta blanca estofada amb verdures - Iogurt natural	- Pèsols amb patates - Truita de patates amb tomàquet amanit i pastanaga - Fruita	- Crema de carbassó - Nugets al forn amb enciam - Fruita
	Fruita	Pa amb xocolata negra	Fruita	Fruita	Pa amb formatge
<b>DEL 26 AL 30</b>	- Bròquil amb patates - Llenties estofades amb verdures - Fruita	- Sopa vegetal amb arròs - Truita de carbassó amb pastanaga i blat de moro - Fruita	- Brou vegetal amb pasta de sopa - Nugets amb enciam i pipes - Iogurt natural	- Crema de verdures - Tofu amb pastanaga i pèsols - Fruita	- Amanida russa - Salsitxes vegetal amb enciam i tomàquet - Fruita
	Pa amb xocolata negra	Fruita	Fruita	Fruita	Castanyes i panellets

■ DINAR ■ BERENAR

KMo: fruita, verdura, pollastre i iogurt / INTEGRAL: pa



Aquests menús s'elaboren amb els ingredients específics per cada cas d'intoleràncies i al·lèrgies alimentàries.