



Decroly

MENÚ

Setembre
(ESTIU-TARDOR)

Alternatiu

La fruita d'aquest mes serà: poma, pera, plàtan, meló i síndria

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
DEL 14 AL 18	- Arròs amb tomàquet - Truita a la francesa amb enciam i olives - Fruita	- Bledes amb patates - Salsitxes vegetals al forn amb enciam i tomàquet - Fruita	- Amanida de cigrons - Nugets amb enciam i pipes - Fruita	- Espagueti a la napolitana - Tofu amb patates - Iogurt natural	- Crema de porros - Hamburguesa vegetal a la jardinera - Fruita
	Pa amb xocolata negra	Pa amb formatge	Fruita	Fruita	Fruita
DEL 21 AL 25	- Pèsols amb patates - Tofu amb enciam - Fruita	- Amanida russa - Hamburguesa vegetal amb enciam i cogombre - Fruita	- Bròquil amb patates - Salsitxes vegetals al forn amb tomàquet i olives - Iogurt natural	FESTA DE LA MERCÈ	- Macarrons a la napolitana - Truita de formatge amb enciam i pies - Fruita
	Fruita	Fruita	Fruita		Pa amb xocolata negra
DEL 28 AL 30	- Mongeta tendra amb patates - Tofu amb tomàquet i enciam - Fruita	- Amanida d'arròs - Truita de carbassó - Fruita	- Amanida de pasta d'espitals - Hamburguesa vegetal a la jardinera - Iogurt natural		
	Fruita	Pa amb formatge	Fruita		



■ DINAR ■ BERENAR

KMo: fruita, verdura, pollastre i iogurt / **INTEGRAL:** pa

Aquests menús s'elaboren amb els ingredients específics per cada cas d'intoleràncies i al·lèrgies alimentàries.