



		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
De l'1 al 3	DINAR			FESTIU	- Espinacs amb patates - Botifarra al forn amb enciam i blat de moro - Flam	- Macarrons a la napolitana - Lluç al forn amb tomàquet amanit i olives - Fruita
	BERENAR				Fruita	Galetes
Del 6 a 10	DINAR	- Mongeta tendra amb patates - Lluç al forn amb enciam i pastanaga - Fruita	- Pèsols amb patates - Hamburguesa amb enciam i tomàquet amanit - Fruita	- Brou de pollastre amb pasta de sopa - Truita de formatge amb enciam i olives - Flam	- Sopa de peix amb arròs - Nugets de pollastre amb enciam i cogombre - Fruita	- Crema de carbassa i pastanaga - Mongetes seques guisades amb porro, ceba i pastanaga - Fruita
	BERENAR	Pa amb formatge	Pa amb botifarra blanca	Fruita	Pa amb xocolata	Galetes
Del 13 al 17	DINAR	- Llenties estofades amb arròs - Truita de carbassó amb enciam i olives - Fruita	- Bledes amb patates - Estofat de vedella a la jardinera - Fruita	- Macarrons a la bolonyesa - Sèpia estofada amb pastanaga i pèsols - Crema de xocolata	- Crema de verdures - Salsitxes guisades amb patates fregides - Fruita	- Arròs tres delícies - Pollastre al forn amb ceba i pastanaga - Fruita
	BERENAR	Pa amb pernil	Pa amb formatge	Fruita	Pa amb botifarra blanca	Pa amb xocolata
Del 20 al 24	DINAR	- Minestra de verdures - Cigrons guisats amb espinacs - Fruita	- Arròs amb tomàquet - Mandonguilles a la jardinera - Fruita	- Pèsols amb patates - Lluç arrebossat amb enciam i pastanaga - logurt natural ensucrat	- Crema de carbassó - Truita de patates amb tomàquet amanit i olives - Fruita	- Brou de pollastre amb pasta de sopa - Pollastre al forn amb xampinyons - Fruita
	BERENAR	Galetes	Pa amb xocolata	Fruita	Pa amb formatge	Galetes
Del 27 a l'1	DINAR	- Espagueti a la napolitana - Truita de formatge amb pastanaga i blat de moro - Fruita	- Sopa de peix amb arròs - Hamburguesa de vedella amb tomàquet amanit i cogombre - Fruita	- Bròquil amb patates - Llenties estofades amb verdures - Fruita	- Escudella barrejada amb galets - Lluç al forn amb verdures - Flam	- Crema de porros - Carn de porc arrebossada amb enciam i tomàquet amanit - Fruita
	BERENAR	Pa botifarra blanca	Pa amb pernil	Pa amb xocolata	Fruita	Pa amb formatge

 Aquests menús s'elaboren amb els ingredients específics per cada cas d'intoleràncies i d'al·lèrgies alimentàries.

La fruita que es donarà aquest mes a l'escola serà: poma, pera, plàtan, taronges i mandarines.