



		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
De l'1 al 3	DINAR			FESTIU	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Espinacs amb patates</li> <li>- Salsitxes vegetals al forn amb enciam i blat de moro</li> <li>- Flam</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Macarrons a la napolitana</li> <li>- Tofu al forn amb tomàquet amanit i olives</li> <li>- Fruita</li> </ul>
	BERENAR				Fruita	Galetes
Del 6 a 10	DINAR	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mongeta tendra amb patates</li> <li>- Tofu al forn amb enciam i pastanaga</li> <li>- Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pèsols amb patates</li> <li>- Hamburguesa vegetal amb enciam i tomàquet amanit</li> <li>- Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Brou vegetal amb pasta de sopa</li> <li>- Truita de formatge amb enciam i olives</li> <li>- Flam</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sopa vegetal amb arròs</li> <li>- Nugets amb enciam i cogombre</li> <li>- Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de carbassa i pastanaga</li> <li>- Mongetes seques guisades amb porro, ceba i pastanaga</li> <li>- Fruita</li> </ul>
	BERENAR	Pa amb formatge	Fruita	Fruita	Pa amb xocolata	Galetes
Del 13 al 17	DINAR	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Llenties estofades amb arròs</li> <li>- Truita de carbassó amb enciam i olives</li> <li>- Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bledes amb patates</li> <li>- Hamburguesa vegetal a la jardinera</li> <li>- Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Macarrons a la napolitana</li> <li>- Tofu estofat amb pastanaga i pèsols</li> <li>- Crema de xocolata</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de verdures</li> <li>- Salsitxes vegetals guisades amb patates fregides</li> <li>- Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Arròs tres delícies</li> <li>- Nugets al forn amb ceba i pastanaga</li> <li>- Fruita</li> </ul>
	BERENAR	Fruita	Pa amb formatge	Fruita	Fruita	Pa amb xocolata
Del 20 al 24	DINAR	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Minestra de verdures</li> <li>- Cigrons guisats amb espinacs</li> <li>- Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Arròs amb tomàquet</li> <li>- Hamburguesa vegetal a la jardinera</li> <li>- Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pèsols amb patates</li> <li>- Tofu arrebossat amb enciam i pastanaga</li> <li>- logurt natural ensucrat</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de carbassó</li> <li>- Truita de patates amb tomàquet amanit i olives</li> <li>- Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Brou vegetal amb pasta de sopa</li> <li>- Nugets al forn amb xampinyons</li> <li>- Fruita</li> </ul>
	BERENAR	Galetes	Pa amb xocolata	Fruita	Pa amb formatge	Galetes
Del 27 a l'1	DINAR	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Espagueti a la napolitana</li> <li>- Truita de formatge amb pastanaga i blat de moro</li> <li>- Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sopa vegetal amb arròs</li> <li>- Hamburguesa vegetal amb tomàquet amanit i cogombre</li> <li>- Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bròquil amb patates</li> <li>- Llenties estofades amb verdures</li> <li>- Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sopa vegetal amb galets</li> <li>- Tofu al forn amb verdures</li> <li>- Flam</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de porros</li> <li>- Nugets arrebossats amb enciam i tomàquet amanit</li> <li>- Fruita</li> </ul>
	BERENAR	Fruita	Fruita	Pa amb xocolata	Fruita	Pa amb formatge

 Aquests menús s'elaboren amb els ingredients específics per cada cas d'intoleràncies i d'al·lèrgies alimentàries.

La fruita que es donarà aquest mes a l'escola serà: poma, pera, plàtan, taronges i mandarines.