

MENÚ NOVEMBRE 2018



		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Del 5 al 9	DINAR	<ul style="list-style-type: none"> - Arròs amb tomàquet - Truita a la francesa amb enciam i pipes - Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> - Lenties estofades amb arròs - Hamburguesa de vedella amb enciam i tomàquet amanit - Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> - Crema de verdures - Pollastre al forn amb pastanaga - Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> - Espinacs amb patates - Botifarra al forn amb enciam i blat de moro - Flam 	<ul style="list-style-type: none"> - Macarrons a la napolitana - Lluç al forn amb tomàquet amanit i olives - Fruita
	BERENAR	Pa amb xocolata	Pa amb formatge	Pa amb pernil	Fruita	Galetes
Del 12 al 16	DINAR	<ul style="list-style-type: none"> - Mongeta tendra amb patates - Lluç al forn amb enciam i pastanaga - Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> - Pèsols amb patates - Estofat de vedella a la jardinera - Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> - Brou de pollastre amb pasta de sopa - Truita de formatge amb enciam i olives - logurt natural ensucrat 	<ul style="list-style-type: none"> - Sopa de peix amb arròs - Nugets de pollastre amb enciam i cogombre - Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> - Crema de carbassa i pastanaga - Mongetes seques guisades amb porro, ceba i pastanaga - Fruita
	BERENAR	Pa amb formatge	Pa amb catalana	Fruita	Pa amb xocolata	Galetes
Del 19 al 23	DINAR	<ul style="list-style-type: none"> - Lenties estofades amb arròs - Truita de carbassó amb enciam i olives - Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> - Bledes amb patates - Llibrets de llom amb enciam i tomàquet amanit - Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> - Espirals a la bolonyesa - Sèpia estofada amb pastanaga i pèsols - Crema de vainilla 	<ul style="list-style-type: none"> - Crema de verdures - Salsitxes al forn amb patates fregides - Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> - Arròs amb tomàquet - Pollastre al forn amb ceba i pastanaga - Fruita
	BERENAR	Pa amb pernil	Pa amb formatge	Fruita	Pa amb catalana	Pa amb xocolata
Del 26 al 30	DINAR	<ul style="list-style-type: none"> - Minestra de verdures - Cigrons guisats amb verdures - Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> - Arròs tres delícies - Mandonguilles a la jardinera - Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> - Pèsols amb patates - Lluç al forn amb enciam i pastanaga - logurt natural ensucrat 	<ul style="list-style-type: none"> - Crema carbassó - Truita de patates amb tomàquet amanit i olives - Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> - Brou de pollastre amb pasta de sopa - Pollastre al forn amb xampinyons - Fruita
	BERENAR	Galetes	Pa amb xocolata	Fruita	Pa amb formatge	Pa amb pernil



Aquests menús s'elaboren amb els ingredients específics per cada cas d'intoleràncies i d'al·lèrgies alimentàries.

La fruita que es donarà aquest mes a l'escola serà: poma, pera, plàtan, taronges i mandarines.