

# MENÚ NOVEMBRE 2018



**ALTERNATIU**

		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Del 5 al 9	DINAR	- Arròs amb tomàquet - Truita a la francesa amb enciam i pipes - Fruita	- Lenties vegetals amb arròs - Hamburguesa vegetal amb enciam i tomàquet amanit - Fruita	- Crema de verdures - Nugets al forn amb pastanaga - Fruita	- Espinacs amb patates - Salsitxes vegetals al forn amb enciam i blat de moro - Flam	- Macarrons a la napolitana - Tofu al forn amb tomàquet amanit i olives - Fruita
	BERENAR	Pa amb xocolata	Pa amb formatge	Fruita	Fruita	Galetes
Del 12 al 16	DINAR	- Mongeta tendra amb patates - Tofu al forn amb enciam i pastanaga - Fruita	- Pèsols amb patates - Hamburguesa vegetal a la jardinera - Fruita	- Brou vegetal amb pasta de sopa - Truita de formatge amb enciam i olives - logurt natural ensucrat	- Sopa vegetal amb arròs - Nugets amb enciam i cogombre - Fruita	- Crema de carbassa i pastanaga - Mongetes seques guisades amb porro, ceba i pastanaga - Fruita
	BERENAR	Pa amb formatge	Fruita	Fruita	Pa amb xocolata	Galetes
Del 19 al 23	DINAR	- Lenties vegetals amb arròs - Truita de carbassó amb enciam i olives - Fruita	- Bledes amb patates - Hamburguesa vegetal amb enciam i tomàquet amanit - Fruita	- Espirals a la napolitana - Tofu estofat amb pastanaga i pèsols - Crema de vainilla	- Crema de verdures - Salsitxes vegetals al forn amb patates fregides - Fruita	- Arròs amb tomàquet - Nugets al forn amb ceba i pastanaga - Fruita
	BERENAR	Fruita	Pa amb formatge	Fruita	Fruita	Pa amb xocolata
Del 26 al 30	DINAR	- Minestra de verdures - Cigrons guisats amb verdures - Fruita	- Arròs tres delícies - Hamburguesa vegetal a la jardinera - Fruita	- Pèsols amb patates - Tofu al forn amb enciam i pastanaga - logurt natural ensucrat	- Crema carbassó - Truita de patates amb tomàquet amanit i olives - Fruita	- Brou vegetal amb pasta de sopa - Nugets al forn amb xampinyons - Fruita
	BERENAR	Galetes	Pa amb xocolata	Fruita	Pa amb formatge	Fruita



Aquests menús s'elaboren amb els ingredients específics per cada cas d'intoleràncies i d'al·lèrgies alimentàries.

La fruita que es donarà aquest mes a l'escola serà: poma, pera, plàtan, taronges i mandarines.