



		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
De l'1 al 5	<i>DINAR</i>	- Llenties estofades amb verdures - Salsitxes vegetals amb tomàquet amanit - Fruita	- Espagueti a la napolitana - Hamburguesa vegetal amb enciam i tomàquet amanit - Fruita	- Crema de verdures - Tofu al forn a la jardinera - Crema de vainilla	- Bledes amb patates - Truita de formatge amb enciam i pipes - Fruita	- Amanida d'arròs - Nugets amb carbassó - Fruita
	<i>BERENAR</i>	Fruita	Pa amb formatge	Fruita	Pa amb xocolata	Fruita
Del 8 al 12	<i>DINAR</i>	- Minestra de verdures - Nugets amb tomàquet amanit i blat de moro - Fruita	- Macarrons a la napolitana - Truita a la francesa amb enciam i olives - Fruita	- Crema de pastanaga i carbassa - Tofu al forn amb patates i ceba - logurt natural ensucrat	- Espinacs amb patates - Saltejat de cigrons amb verdures - Fruita	FESTA DEL PILAR
	<i>BERENAR</i>	Fruita	Pa amb formatge	Fruita	Pa amb xocolata	
Del 15 al 19	<i>DINAR</i>	- Mongeta tendra amb patates - Salsitxes vegetals amb enciam i tomàquet - Fruita	- Amanida d'arròs - Hamburguesa vegetal amb tomàquet amanit i olives - Fruita	- Pèsols amb patates - Tofu amb enciam i cogombre - Flam	- Crema de carbassó - Truita de patates amb tomàquet amanit i olives - Fruita	- Amanida de pasta - Nugets al forn amb xampinyons - Fruita
	<i>BERENAR</i>	Fruita	Pa amb xocolata	Fruita	Fruita	Pa amb formatge
Del 22 al 26	<i>DINAR</i>	- Crema de verdures - Amanida de llenties - Fruita	- Sopa vegetal amb arròs - Truita de carbassó amb pastanaga i blat de moro - Fruita	- Brou vegetal amb pasta de sopa - Nugets rostit amb enciam i pipes - logurt natural ensucrat	- Amanida rusa - Tofu a la jardinera - Fruita	- Bròquil amb patates - Salsitxes vegetals amb enciam i tomàquet - Fruita
	<i>BERENAR</i>	Pa amb xocolata	Fruita	Fruita	Fruita	Pa amb formatge
Del 29 al 31	<i>DINAR</i>	- Arròs amb tomàquet - Truita a la francesa amb enciam i cogombre - Fruita	- Mongeta tendra amb patates - Tofu al forn amb verdures - logurt natural ensucrat	- Macarrons a la napolitana - Salsitxes vegetals al forn amb pastanaga i tomàquet - Fruita		
	<i>BERENAR</i>	Pa amb formatge	Fruita	Castanyes i panellets		



Aquests menús s'elaboren amb els ingredients específics per cada cas d'intoleràncies i d'al·lèrgies alimentàries.

La fruita que es donarà aquest mes a l'escola serà: poma, pera, plàtan, taronges i mandarines.