

# MENÚ SETEMBRE 2018



**ALTERNATIU**

		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Del 12 al 14	DINAR			- Arròs amb tomàquet - Truita a la francesa amb enciam i olives - Fruita	- Amanida de pasta - Nugets amb enciam i cogombre - Fruita	- Mongeta tendra amb patates - Tofu al forn amb enciam i tomàquet - logurt natural ensucrat
	BERENAR			Pa amb xocolata	Pa amb formatge	Fruita
Del 17 al 21	DINAR	- Amanida de cigrons - Nugets amb enciam i pipes - Fruita	- Crema de porros - Hamburguesa vegetal a la jardinera - Fruita	- Espagueti a la napolitana - Tofu estofat amb patates - Fruita	- Bledes amb patates - Salsitxes vegetals al forn amb tomàquet amanit - Flam	- Amanida d'arròs - Truita de carbassó amb enciam i olives - Fruita
	BERENAR	Fruita	Pa amb xocolata	Pa amb formatge	Fruita	Fruita
Del 24 al 28	DINAR	<b>FESTA</b>	- Pèsols amb patates - Tofu arrebossat amb enciam i olives - Fruita	- Amanida russa - Hamburguesa vegetal amb enciam i cogombre - logurt natural ensucrat	- Bròquil amb patates - Nugets amb carbassó - Fruita	- Macarrons a la napolitana - Salsitxes vegetals al forn amb enciam i pipes - Fruita
	BERENAR		Pa amb formatge	Fruita	Pa amb xocolata	Galetes

 Aquests menús s'elaboren amb els ingredients específics per cada cas d'intoleràncies i d'al·lèrgies alimentàries.

La fruita que es donarà aquest mes a l'escola serà: poma, pera, plàtan, síndria, meló i prunes.