



Decroly

# MENÚ

(PRIMAVERA-ESTIU)

Abril

La fruita d'aquest mes serà: poma, pera, plàtan, taronges, kiwi, maduixes i meló

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>DEL 5 AL 9</b>	<b>DILLUNS DE PASQUA</b>	- Arròs amb tomàquet - Truita a la francesa amb pastanaga i blat de moro - Fruita	- Mongeta tendra amb patates - Carn de porc arrebossada amb enciam i cogombre - Fruita	- Espirals a la napolitana - Hamburguesa amb tomàquet amanit i olives - Iogurt natural	- Crema de porros - Lluç al forn amb patates i ceba - Fruita
	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita
<b>DEL 12 AL 16</b>	- Arròs tres delícies - Truita de carbassó amb enciam i olives - Fruita	- Espinacs amb patates - Amanida de lleties - Fruita	- Macarrons a la bolonyesa - Sèpia estofada amb pastanaga i pèsols - Fruita	- Crema de verdures - Llibrets de llom amb tomàquet amanit - Iogurt natural	- Brou de pollastre amb pasta de sopa - Pollastre al forn amb ceba i pastanaga - Fruita
	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita
<b>DEL 19 AL 23</b>	- Amanida rusa - Croquetes de pollastre amb enciam i pipes - Fruita	- Amanida d'arròs - Truita de formatge amb pastanaga i blat de moro - Fruita	- Espagueti a la napolitana - Hamburguesa amb tomàquet amanit i olives - Iogurt natural	- Mongeta tendra amb patates - Salsitxes al forn amb enciam i pastanaga - Fruita	- Amanida de cigrons - Lluç al forn a la jardinera - Fruita
	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita
<b>DEL 26 AL 30</b>	- Minestra de verdures - Truita de patates amb tomàquet amanit i olives - Fruita	- Pèsols amb patates - Lluç arrebossat amb enciam i pastanaga - Iogurt natural	- Sopa de peix amb arròs - Pollastre al forn amb xampinyons - Fruita	- Amanida d'espirals - Botifarra amb enciam i olives - Fruita	- Crema de pastanaga - Amanida de cuscús, cogombre, tomàquet i blat de moro - Fruita
	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita



■ DINAR ■ BERENAR

**KMo:** fruita, verdura, pollastre i iogurt / **INTEGRAL:** pa

Aquests menús s'elaboren amb els ingredients específics per cada cas d'intoleràncies i al·lèrgies alimentàries.