



Decroly

MENÚ

(PRIMAVERA-ESTIU)

Abril

Alternatiu

La fruita d'aquest mes serà: poma, pera, plàtan, taronges, kiwi, maduixes i meló

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
DEL 5 AL 9	DILLUNS DE PASQUA	- Arròs amb tomàquet - Truita a la francesa amb pastanaga i blat de moro - Fruita	- Mongeta tendra amb patates - Salsitxes vegetals amb enciam i cogombre - Fruita	- Espirals a la napolitana - Hamburguesa vegetal amb tomàquet amanit i olives - Iogurt natural	- Crema de porros - Tofu amb patates i ceba - Fruita
	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita
DEL 12 AL 16	- Arròs tres delícies - Truita de carbassó amb enciam i olives - Fruita	- Espinacs amb patates - Amanida de lleties - Fruita	- Macarrons a la napolitana - Tofu amb pastanaga i pèsols - Fruita	- Crema de verdures - Salsitxes vegetals amb tomàquet amanit - Iogurt natural	- Brou vegetal amb pasta de sopa - Nugets amb ceba i pastanaga - Fruita
	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita
DEL 19 AL 23	- Amanida rusa - Nugets amb enciam i pipes - Fruita	- Amanida d'arròs - Truita de formatge amb pastanaga i blat de moro - Fruita	- Espagueti a la napolitana - Hamburguesa vegetal amb tomàquet amanit i olives - Iogurt natural	- Mongeta tendra amb patates - Salsitxes vegetals al forn amb enciam i pastanaga - Fruita	- Amanida de cigrons - Tofu a la jardinera - Fruita
	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita
DEL 26 AL 30	- Minestra de verdures - Truita de patates amb tomàquet amanit i olives - Fruita	- Pèsols amb patates - Tofu amb enciam i pastanaga - Iogurt natural	- Sopa vegetal amb arròs - Nugets amb xampinyons - Fruita	- Amanida d'espirals - Salsitxes vegetals amb enciam i olives - Fruita	- Crema de pastanaga - Amanida de cuscús, cogombre, tomàquet i blat de moro - Fruita
	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita



■ DINAR ■ BERENAR

KMo: fruita, verdura, pollastre i iogurt / **INTEGRAL:** pa

Aquests menús s'elaboren amb els ingredients específics per cada cas d'intoleràncies i al·lèrgies alimentàries.