



Decroly

# MENÚ

Maig

Alternatiu

(PRIMAVERA-ESTIU)

La fruita d'aquest mes serà: poma, pera, plàtan, taronges, prunes, kiwi, maduixes, meló i síndria

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>DEL 3 AL 7</b>	- Amanida de cigrons - Truita de carbassó amb pastanaga i blat de moro - Fruita	- Crema de pastanaga i carbassa - Llibret de llom amb tomàquet amanit i olives - Fruita	- Macarrons a la napolitana - Mandonguilles de vedella a la jardinera - Fruita	- Amanida d'arròs - Lluç al forn amb enciam i pipes - Iogurt natural	- Minestra de verdures - Pollastre rostit amb enciam i olives - Fruita
	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita
<b>DEL 10 AL 14</b>	- Amanida de cuscús - Truita de patates amb enciam i cogombre - Fruita	- Espinacs amb patates - Salsitxes vegetals amb tomàquet i olives - Fruita	- Amanida de pasta - Tofu amb enciam i tomàquet - Iogurt natural	- Arròs tres delícies - Nugets amb xampinyons - Fruita	- Crema de verdures - Hamburguesa vegetal amb amanida de col - Fruita
	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita
<b>DEL 17 AL 21</b>	- Espagueti a la napolitana - Salsitxes vegetals al forn amb enciam i olives - Fruita	- Arròs amb tomàquet - Truita a la francesa amb enciam i blat de moro - Fruita	- Amanida russa - Hamburguesa vegetal amb pastanaga i tomàquet - Iogurt natural	- Mongeta tendra amb patates - Tofu amb pastanaga i pèsols - Fruita	<b>FESTA DE LLIURE DISPOSICIÓ</b>
	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	
<b>DEL 24 AL 28</b>	<b>FESTA DE PASQUA PENTECOSTA</b>	- Amanida d'arròs - Truita de formatge amb tomàquet amanit i cogombre - Fruita	- Brou vegetal amb pasta de sopa - Hamburguesa vegetal a la jardinera - Fruita	- Pèsols amb patates - Salsitxes vegetals al forn amb enciam i olives - Iogurt natural	- Bledes amb cigrons - Cremà de carbassó - Fruita
	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita
<b>DEL 31</b>	- Sopa vegetal amb arròs - Hamburguesa vegetal amb tomàquet amanit i olives - Fruita	—	—	—	—
	Fruita				



■ DINAR ■ BERENAR

**KMo:** fruita, verdura, pollastre i iogurt / **INTEGRAL:** pa

Aquests menús s'elaboren amb els ingredients específics per cada cas d'intoleràncies i al·lèrgies alimentàries.